

Rautalammin lukion opetussuunnitelma

Lukiokoulutus
OPH-2263-2019

Nimi

Lukiolaisen työkalupakki

Koodi

OP4

Oppiaineet

- Paikalliset valinnaiset opintojaksot

Opintopisteet

3 op

Tavoitteet

Paikallinen lisäys tavoitteille

- monipuolinen perehtyminen erilaisiin lukio-opintoja tukeviin osaamisalueisiin ja työkaluihin
- perusosaaminen sähköisistä koejärjestelmistä ja oppimisympäristöistä
- lukiossa esiintyvien oppiaineiden ominaisuuksien esittely sekä eri oppiaineiden opiskelu- ja vastusteknisistä erityispiirteistä kertominen. Syventävää tietoa opiskelija saa näissä asioissa aineenopettajilta opintojensa edetessä.
- opiskelijan jaksamista tukevien oppituntien järjestäminen kulloistenkin mahdollisuuksien mukaan
- syventää opiskelijan opiskelumenetelmäosaamista
- itsenäiseen elämään tarvittavien taitojen ja osaamisen hankkiminen mm. kodin-, talouden- ja oman arjenhallinnan osalta

Keskeiset sisällöt

Paikallinen lisäys keskeisille sisällöille

- sähköisiin koejärjestelmiin perehdyttäminen
- sähköisillä oppimislustoilla toimimiseen perehdytys
- opiskelijan jaksamista tukevien oppituntien järjestäminen kulloistenkin mahdollisuuksien mukaan. Näitä voivat olla esim. psykologin, erityisopettajan, kuraattorin tai terveydenhoitajan pitämät oppitunnit.
- eri oppiaineiden eroavaisuuksiin perehdyttäminen
- kulloistenkin ryhmän erityistarpeiden mukaisten oppimistuokioiden järjestäminen mahdollisuuksien mukaan
- opiskelumenetelmätiedon syventäminen
- omasta kotitaloudesta huolehtimiseen perehdyttäminen
- itsenäiseen taloudenhallintaan perehtyminen

Laaja-alainen osaaminen

Laaja-alainen osaaminen opintojaksossa

Hyvinvointiosaaminen

Opiskelija vahvistaa osaamistaan omaan jaksamiseensa ja hyvinvointinsa liittyen. Opiskelijan saadessa vahvistusta erilaisten lukio-opiskelussa tarvittavien työkalujen käyttöön hänen oma hyvinvointinsakin kasvaa ja stressi lievenee.

Omien arjenhallintataitojen syventäminen sekä omasta itsestä huolehtimisen suunnitelmallinen kehittäminen lisäävät oman elämänhallinnan - ja minäpystyvyyden kokemuksia. Nuoren käsitys omien toimien vaikutuksesta hyvinvointiin vahvistuu.

Opiskelija oppii oman toimintansa merkityksestä suhteessa omaan opiskeluryhmään ja koko lukioyhteisöön. Hän oppii ryhmätöitä ja tiedon sekä oman osaamisen siirtämistä eteenpäin. Nuorien kyky hankkia neuvoja ja ohjeita vuorovaikutuksessa kehittyy.

Yhteiskunnallinen osaaminen

Opiskelija oppii yhteiskunnan tarjoamista palveluista lukiolaiselle sekä siitä, kenen puoleen voi kääntyä apua tarvittaessa.

Oman talouden ekonominen huolehtimisen taidot kehittyvät.

Eettisyys ja ympäristöosaaminen

Opiskelija oppii toimimaan sähköisissä ympäristöissä.

Opiskelija oppii ekologisen kuluttamisen periaatteet ja osaa siirtää osaamistaan käytännön toimiinsa.

Arviointi

Opintojakson arviointi

Opintojakso arvioidaan suoritettu / hylätty-merkinnällä.

Opintojakso katsotaan suoritetuksi, kun opiskelija on osallistunut opetukseen ja suorittanut annetut tehtävät.

Opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa opintojakso 1 op:n laajuisina kokonaisuuksina. Hänelle merkitään suorituksia vastaava määrä opintopisteitä opintorekisteriin.

Opintojakson vapaa kuvaus

Opintojakso antaa vahvan tuen lukio-opintojaan ja itsenäistä elämää aloittavalle opiskelijalle. Se on tarkoitettu suoritettavaksi lukio-opintojen alussa, mutta opiskelija voi ottaa sen, tai osia siitä tukea tarvittaessaan missä vaiheessa opintojaan tahansa.

Arjen taitoihin tähtäävä opetus tapahtuu lukujärjestyksen ulkopuolella, arkipäivisin.

Opintojaksoa ei voi suorittaa itsenäisesti.